

## REGULAMIN KONKURSU

1. Konkurs trwa od 6.05.2026 r. do 14.05.2026 r. włącznie.
2. W konkursie mogą wziąć udział jedynie osoby posiadające adres korespondencyjny w Polsce
3. Odpowiedzi muszą być napisane samodzielnie. Kopiowanie części lub fragmentów tekstów, recenzji innych osób oraz stosowania sztucznej inteligencji jest zabronione.
4. Każdy uczestnik może zgłosić tylko jedną pracę.
5. Zwycięzców wybiera redakcja wydawnictwa Biały Wiatr. Decyzja jest nieodwołalna.
6. Na dane zwycięzców czekamy 7 dni od czasu ogłoszenia wyników.
7. Każdego zwycięzcę prosimy aby w ciągu 14 dni od otrzymania nagrody:
  - a. Zrobił zdjęcie książki/książek w ulubionej aranżacji.
  - b. Opublikował zdjęcie na swoich social mediach z hasztagiem **#czytamBiałyWiatr** i oznaczył profilem wydawnictwa **Biały Wiatr**
8. Dane osobowe uczestnika (imię, nazwisko, adres korespondencyjny i numer telefonu) przetwarzane będą przez administratora profilu oraz księgarni białywiatr.com w celu przeprowadzenia konkursu, wysyłki nagrody, statystyki i analizy. Więcej o przetwarzaniu Twoich danych osobowych znajdziesz w naszej Polityce prywatności.

Zapraszamy do udziału i dobrej zabawy

Zarząd Białego Wiatru

## **Konkurs: „Ziołowa Opowieść. Roślina z Historią”**

Każde zioło ma swoją historię... jaka jest Twoja?

Mówi się, że zioła trafiają do nas wtedy, gdy najbardziej ich potrzebujemy. Bartosz Jemiola w swoich książkach „Co radzą zioła” udowadnia, że natura ma odpowiedź na niemal każde nasze zapytanie. Dziś to my chcemy zapytać Was!

Mamy do rozdania wyjątkowe egzemplarze I i II tomu „Co radzą zioła” z osobistym autografem autora. 🍷

### **Co zrobić, by wziąć udział w konkursie?**

W komentarzu pod tym postem napisz swoją krótką (10-15 zdań) „Ziołową opowieść” w której główną rolę gra konkretna roślina. Może to być: wspomnienie z dzieciństwa, historia „ratunkowa”, opis rytuału... Może to zapach lipy kojarzy Ci się z domem? A może rumianek był Twoim pierwszym krokiem w świat fitoterapii?

Nie szukamy encyklopedycznych definicji. Szukamy emocji, autentyczności i pasji do świata roślin!

**Czas trwania:** 6.05.2026 r. do 13.05.2026 r. włącznie.

**Do wygrania jest 10 kompletów książek „Co radzą zioła” tom 1 i 2, Bartosza Jemioly**

**Wyniki:** Ogłosimy 17.05.2026 r, wybierając najciekawszą, najbardziej merytoryczną lub wzruszającą opowieść.